



STAND UP PADDLE SURF

L'Escola Catalana de surf va néixer a l'any 2003 amb la finalitat de promoure la pràctica del surf i l'esport a totes aquelles persones **de totes les edats** amb iniciativa i ganes d'aprendre.

Els cursos de SUP tenen una durada de dues hores cadascun; s'inclou el material (taula, rem i neoprè) i l'instructor titulat per la FES (Federació Espanyola de Surf).

Recomanem la realització dels tres cursos de SUP; d'aquesta manera l'alumnat adquirirà l'autonomia necessària per practicar aquest meravellós esport de manera autònoma i segura.

La ubicació depèn de la previsió meteorològica; habitualment realitzem els cursos a la platja de Montgat.

Per acordar els horaris dels cursos poseu-vos en contacte amb nosaltres a través del correu electrònic: sup@escolacatalanadesurf.com

ON QUEDEM? A l'estació de Renfe Montgat Nord.

http://maps.google.es/maps?rlz=1C1VEAD_enES420ES421&q=montgat+nord+renfe+estacio&um=1&ie=UTF-8&sa=N&hl=es&tab=w

NIVELLS:

Bàsic: Indicat per a gent que mai ha practicat l'Stand Up Paddle Surf i té ganes d'aprendre'l.

Bàsic Waves: És el següent nivell de la progressió; començarem a tenir les nostres primeres sensacions de lliscament sobre ones.

Perfeccionament Waves: Partint d'una bona base, perfeccionarem la tècnica les modalitats d'onades i travessa.



Preus:

Classe pràctica amb un instructor titulat per la Federació Espanyola de Surf + el lloguer de la taula, el rem i el neoprè = **60 €/Classe iva inclòs.**

El pagament es farà en efectiu a la platja al finalitzar l'activitat.

INSCRIPCIONS A: <http://www.escolacatalanadesurf.com/m/login/signup.php>

REPORTATGE a THALASSA: <http://www.tv3.cat/videos/3523312/Paddle-Surf-retorn-als-origens>

Ens veiem a l'aigua!

Gerard Alonso Badenes
Secció de Stand Up Paddle Surf
Escola Catalana de Surf
sup@escolacatalanadesurf.com
www.escolacatalanadesurf.com